**Pracovní poradenství**

Pracovní poradenství je určeno pro ty, které čeká z jakéhokoli důvodu proces hledání zaměstnání. V této fázi mohu pomoci s přípravou na pracovní pohovor a zvládnutí nástrah a úskalí formálního prostředí výběrového procesu (Assessment Centra). Zaměřuji se na širokou skupinu klientů: studenty, maminky na mateřské dovolené ❄, klienty v produktivním věku, kteří se rozhodli pro změnu zaměstnání či hledají na trhu práce nové uplatnění.

Pro zvládnutí procesu výběru nabízím pomoc pro komunikaci s potenciálním zaměstnavatelem, kariérové poradenství včetně testování dispozic, tvorbu kariérových plánů formou široké škály standardizovaných testů pro zjištění znalostí, kompetencí, dispozic a dovedností.

V rámci konzultace se s klienty zaměřuji na úspěšnou komunikaci, sebeprezentaci v průběhu přijímacího pohovoru i efektivní sestavení životopisu a motivačního dopisu.

Vedle odborně-profesních dovedností je jedním z klíčových předpokladů pro uplatnění se na trhu práce a získání konkrétní pozice, schopnost **- odprostit se v průběhu výběrového řízení od nejistoty, neklidu a nervozity**. Každé **výběrové řízení je** do jisté míry **stresujícím faktorem**. Pomocí konzultace o procesu a průběhu takového zátěžového dne klienti získají přípravu a **náhled na:**

- typový obsah programu
- nároky kladené na konkrétní požadované předpoklady a dovednosti v souladu s pracovní pozicí
- požadovaný způsob projevu napříč jednotlivými situacemi
- typový obsah modelových situací
- psychodiagnostickou metodiku (výkonové testy, dotazníky, motivační interview)
- časový snímek a náročnost dne

Formou popisu a ukázek různých činností spojených s praktickým výkonem práce dokážu přiblížit podmínky, nároky i prostředí programu výběrového řízení, které se standardně ve výběrových programech využívají. Klienty připravím na samotný proces výběru tak, aby byla zátěž a nejistota z něj plynoucí minimální a stala se především možností  získání požadovaného zaměstnání. Na základě dané přípravy se pak lidé umí lépe koncentrovat na samotný výkon, kde přirozeně uplatní svůj reálný potenciál, profesní zkušenosti a dovednosti. Forma aktivních diskuzí a nácviků klientům přináší zvýšení řady kompetencí; např. motivace, efektivní komunikace, flexibilní řešení problémů, samostatnost, spolupráce, organizační schopnosti atd.

V rámci kariérního poradenství klienti získají schopnosti prezentovat se potenciálnímu zaměstnavateli, posílení sociálních a pracovních dovedností a motivace k nalezení vhodné pozice; zaměření na základní dovednosti (efektivní, profesionální verbální i neverbální komunikace, prezentační dovednosti, rétorika), osobnostní předpoklady (empatická asertivita, emoční inteligence, sebenáhled, stres management), manažerské předpoklady (hodnocení, motivace, sdělování negativních zpráv a kritiky, vedení týmu)

Přínosem zmapování případných rizik je možnost nastavení přiléhavého rozvoje k eliminaci daných faktorů.

**CENÍK SLUŽEB**

|  |  |
| --- | --- |
| Konzultace pracovního poradenství  |  700,-/hod |
|  |  |
| Profesní diagnostika | 1.500,-/2 hod |
|  |  |
| Sepsání výstupní zprávy | 500 ,- - 800,- dle rozsahu |
| Poskytnutí zpětné vazby s dalším doporučením | 700,-/hod |
|  |  |
|  |  |
| ❄Zvýhodněné ceny pro studenty a matky na MD 400,-/hod |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |