**Nabídka psychologických služeb a pomoci**

**pro zvládání náročných a nezvyklých životních situací**

Vážení spoluobčané,

dovoluji si vám nabídnout bezplatné, konzultační psychologické služby pro snazší zvládání Vašich soukromých i pracovních témat.

Dokážu Vám poskytnout individuální psychologické poradenství – konzultace, relaxační terapii, okamžité řešení náhlé krize – krizovou intervenci pro nečekané situace, i dlouhodobější psychoterapii.

Pokud cítíte, že nyní potřebujete získat pouze momentální krátkodobé uvolnění, odpočinek, odfiltrování rušivých vlivů a získání energie, doporučuji zvolit formu relaxační, prožitkové hypnózy.

V případě, kdy se potřebujete svěřit se svým dlouhodobějším trápením, pochybnostmi či problémy, nabízím formu poradenství, která Vám zprostředkuje náhled na danou situaci.

Jestliže máte konkrétní potřebu a cíl, čeho dosáhnout, co změnit a jste připraveni investovat úsilí a energii, je nejvhodnější forma koučování. Formou specifických technik naleznete efektivní odpovědi a nové možnosti zvládnutí situace, tzn. odrazový můstek pro vyřešení dané problematiky, který je ušitý Vaší osobnosti na míru.

Veškerá setkání, konzultace, poradenství a z nich vyplývající informace jsou považovány za diskrétní a důvěrné. Řídím se etickými zásadami a přístupem: bezpečí, respekt, podpora, mlčenlivost.

Děkuji vám za důvěru.

Přeji vám klidné dny.

Mgr. Stanislava Klocová, MBA

psycholožka

telefon: 608 100 335

e-mail: s.kloc@seznam.cz